



## TAREFA 02

### “DOE VIDA... DOE SANGUE”

	DATA	HORAS	LOCAL
Lançamento	14 de Abril de 2008	19:00	C.C.O.
Posicionamento	28 de Abril de 2008	Das 19:00 às 19:30	Ginásio de Esportes

### **HEMOSC CONVOCA DOARES PARA AUMENTAR O ESTOQUE DE SANGUE.**

Preocupado com o estoque de sangue muito baixo, o Centro de Hematologia e Hemoterapia da Santa Catarina (HEMOSC), órgão vinculado à Secretaria de Estado da Saúde (SES), esta convocando a população para que compareça às unidades de coleta e faça doações. No último mês houve uma queda de 40% no número de doadores. A crise atinge todos os hemocentros de Santa Catarina, que estão com uma reserva reduzida de todos os tipos sanguíneos. Roseli Sandrin, chefe do setor de captação de doadores do Hemosc, alerta que, caso a falta de sangue persista, as cirurgias eletivas serão adiadas. Nesta situação, o estoque disponível na Hemorede será destinado apenas aos atendimentos de emergência e às cirurgias cardíacas. Para atender a rede hospitalar são necessárias, em média, 110 (cento e dez) doações por dia. No último mês, os hemocentros estaduais receberam cerca de 70 (setenta) doações diárias. Os interessados em doar sangue devem procurar os hemocentros de Florianópolis, das 7h30min às 18h30min. Os candidatos precisam apresentar documento de identidade, ter entre 18 e 65 anos de idade, pesar no mínimo 50kg, não ter feito cirurgia nos últimos seis meses, não ter apresentado sintomas de gripe ou febre na última semana e não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas. Não pode doar sangue quem já utilizou drogas injetáveis, contato sexual com muitos parceiros sem o uso de preservativo e contraiu Hepatite B e C.

### **TAREFA**

#### **DOAÇÃO DE SANGUE – É ISTO QUE QUEREMOS!**

**Ação:** Cada equipe deverá mobilizar o maior número de pessoas para ajudar a entidade, sendo que, serão computados para efeito de pontuação, o mínimo de 10 (dez) e 15 (quinze) doadores. Cada doador deverá informar a equipe para a qual está colaborando e pegar o comprovante de doação dentro do período aqui informado. Qualquer pessoa pode doar, mesmo não estando inscrita, desde que siga as orientações abaixo:

### **ORIENTAÇÕES**

Horário para doação de sangue:

- Período matutino: 08:00 às 11:30 com distribuição de 50 senhas;
- Período vespertino: 13:30 às 16:30 com distribuição de 50 senhas.

### **PRINCIPAIS CONDIÇÕES PARA PODER DOAR SANGUE:**

Abaixo, você encontra as principais condições necessárias à doação de sangue. Outras situações podem impedir a doação, mas são mais raras.

1. Você poderá ser informado a esse respeito no próprio Banco de sangue.
2. Idade entre 18 e 65 anos e peso mínimo de 50kg.
3. Portar documento de identidade oficial com foto.
4. Não ter dado sangue nos últimos 60 dias (homens), 90 dias (mulheres). Não completar mais que 4 doações (homens) ou 3 (mulheres) nos últimos 12 meses.
5. Não estar em jejum há mais de 6 horas (portanto, não deixar de tomar café da manhã).
6. Não ter ingerido alimentos gordurosos nas últimas 4 horas (portanto, não doar imediatamente após o almoço).



7. Não ter ingerido bebida alcoólica no dia da doação, nem ter bebido excessivamente nas últimas 24 horas.
8. Gozar de boa saúde (se estiver tomando algum medicamento, informe-se antes sobre a possibilidade de doar assim mesmo).
9. Não estar em crise de asma ou de outro tipo de alergia.
10. Não ter tido comportamento de risco de AIDS nos últimos 12 meses como:
  - Uso de drogas injetáveis ou cocaína por via nasal;
  - Contato sexual com parceiro ocasional ou desconhecido;
  - Receber dinheiro ou drogas para manter contato sexual;
  - contato sexual, com pessoa com AIDS ou incluída nos itens acima.
11. Nunca ter feito uso de drogas injetáveis.
12. Não ter sido submetido a grandes cirurgias nos últimos 6 meses, a pequenas cirurgias nos últimos 3 dias ou a tratamento dentário nas últimas 72 horas (uma semana, se extração ou tratamento de canal).
13. Não ter tido gripe ou infecções bacterianas nas últimas duas semanas (incluindo sinusite, otite, amigdalite, abscessos, furúnculos, entre outras).
14. Não ter feito vacina para sarampo, febre amarela ou BCG nas últimas 3 semanas, para rubéola ou varicela nas últimas 4 semanas ou para raiva no último ano.
15. Não estar grávida, não ter tido parto ou aborto há menos de 3 meses nem estar amamentando filho menor de um ano.
16. Não ter feito tatuagem nem recebido transfusão de sangue ou derivados nos últimos 12 meses.
17. Não ter tido hepatite ou icterícia (amarelão), câncer ou leucemia.
18. Não ter apresentado emagrecimento inexplicado (mais de 10% do peso) nos últimos 6 meses.
19. Não ter tomado Roacutan® ou Finasterida no último mês; nunca ter tomado Proscar®, Propécia®, etc.
20. Não ter tido contato sexual com pessoa de hepatite nos últimos 12 meses.
21. Não ter tido malária, Doença de Chagas ou Hanseníase.
22. Não ter tido tuberculose nos últimos 5 anos. Não ter estado em região onde existia malária nos últimos 6 meses nem ter morado no mesmo no últimos 3 anos.
23. Não ter permanecido no Reino Unido por mais de seis meses, de forma cumulativa, de 1980 a 1996 ou, por mais de 10 anos ou mais consecutivos ou intermitentes, em Portugal, França ou Irlanda desde 1980.
24. Nunca ter recebido implante de dura-máter (neurocirurgia), hormônio de crescimento (de origem humana) ou transplante de córnea.

**Participe! Mobilize sua comunidade, seus amigos e sua empresa!**

**Pontuação:**

Cada doador equivale a 1 (um) ponto. A pontuação e conferência oficial será realizada conforme comprovante das equipes que deverá ser anexado junto ao relatório abaixo e relatório entregue pelo Banco do Hemosc a Comissão Organizadora.

- **01 PONTO POR CADA DOADOR: MÁXIMO DE 15 PONTOS.**
- **Se houver mais de 15 doadores, os pontos não serão considerados.**
- **Se entregar o número mínimo de 10 doadores: 10 pontos.**
- *De 10 a 15 doadores, será considerado prova cumprida, levando mais 10 pontos por esta.*

**Pontuação máxima: 25 Pontos**

